

Mijn baby heeft Cystic Fibrosis en nu? Coaching na de diagnose!

*“In het begin denk je,
dit went nooit...”*



*“Ik ben blij dat we be-
geleiding kregen, we
kunnen er nu samen
voor gaan.”*

Je baby is nog maar net een paar weken oud en dan hoor je de uitslag van de hielprik: je kind heeft CF.

Mogelijk had je nog nooit van deze ziekte gehoord en ineens krijgt je wereld een andere kleur. En niet alleen jouw wereld, maar ook die van je gezin, oma's en opa's en je omgeving.

Het opvoeden van een gezond kind is al een avontuur op zich, het opvoeden van een chronisch ziek kind vraagt nog veel meer van jou als ouder.

Allerlei vragen komen op:

- Hoe verwerk ik deze diagnose en het gegeven dat mijn kind anders zal opgroeien dan andere kinderen?
- Wat moet ik hierover vertellen aan mijn familie en vrienden, de kinderopvang?
- Hoe kan ik mijn kind (eren) hierin steunen?
- Hoe communiceer ik met het behandelteam?
- Hoe hou ik mezelf staande?
- Hoe kunnen mijn partner en ik samen sterk staan in deze situatie?

'Coaching na de diagnose' is speciaal ontwikkeld voor ouders die behoefte hebben aan een persoonlijk steuntje in de rug (direct) na het horen van de diagnose. De Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting (NCFS) biedt een aantal gesprekken aan met een coach, waardoor je beter kunt omgaan met deze ingrijpende verandering in je leven .

Coaching levert dus een bijdrage aan:

- De verwerking van de diagnose
- Het versterken van de veerkracht van jullie als ouders
- Ondersteuning van de opvoeding en pedagogische begeleiding van je kind(eren)

Hoe zien deze coachingsgesprekken eruit?

Na het horen van de diagnose kun je je als ouder direct aanmelden voor een eerste (kennismakings-)gesprek bij jullie thuis. Je kunt met de coach in totaal vier afspraken maken in een heel jaar. Net als het eerste gesprek zijn de volgende gesprekken bij jullie thuis.

Voor ouders zijn aan deze gesprekken geen kosten verbonden. De NCFS vergoedt de kosten ervan. Je komt in aanmerking voor deelname aan dit project, als de diagnose gesteld is met de hielprik na 1 mei 2011.

Wil je meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met:

Mw. Jetty Gommans, coördinator patiëntenzorg NCFS

T: 024 3452680, E: j.gommans@ncfs.nl

Wil je je aanmelden?

Dan kun je rechtstreeks contact opnemen met:

Mw. Yol Kuijer, ouderschapscoaching

M: 06-29 374 174, E: info@ouderschapscoaching.nl