

## Mijn kind heeft Cystic Fibrosis en nu? Coaching na de diagnose!

***‘Pas na acht maanden kwamen we eindelijk aan onszelf toe...’***



***‘Ik ben blij dat we begeleiding kregen, we kunnen er nu samen voor gaan.’***

Je weet nog maar kort dat je kind CF heeft. Waarschijnlijk had je nog nooit van deze ziekte gehoord en ineens verandert je wereld. En niet alleen jouw wereld, ook die van je gezin, van oma's en opa's, van je omgeving.

Het opvoeden van een gezond kind is al een avontuur op zich, het opvoeden van een chronisch ziek kind vraagt nog meer van jou als ouder.

### Allerlei vragen komen op:

- Hoe verwerk ik deze diagnose?
- Wat betekent het dat mijn kind anders zal opgroeien dan andere kinderen?
- Wat vertel ik hierover aan mijn familie en vrienden, of de kinderopvang?
- Hoe ga ik om met hun reacties?
- Hoe hou ik mezelf staande? Kunnen we dit wel aan?
- Hoe kunnen mijn partner en ik samen sterk staan in deze situatie?
- Hoe kan ik mijn kind (eren) hierin steunen?
- Hoe communiceer ik met behandelaars?

‘Coaching na de diagnose’ is speciaal ontwikkeld voor ouders die behoefte hebben aan een steuntje in de rug na het horen van de diagnose. De NCFS biedt een aantal gesprekken aan met een coach, die handvatten geven waardoor je beter kunt omgaan met deze ingrijpende verandering in je leven.

### Coaching levert een bijdrage aan:

- De verwerking van de diagnose
- Het versterken van de veerkracht van jullie als ouders
- Ondersteuning van de opvoeding en pedagogische begeleiding van jullie kind(eren)

### Hoe zien deze coachingsgesprekken eruit?

Je kunt je als ouder(s) aanmelden voor een eerste (kennismakings-)gesprek. In totaal kun je vier afspraken maken verspreid over een jaar. Alle gesprekken zijn bij je thuis. Je kunt zelf beslissen wanneer je wilt starten, direct nadat de diagnose is gesteld, of enige tijd later.

### Contact met andere ouders

Naast de gesprekken kun je ook deelnemen en ervaringen uitwisselen in een workshop met andere ouders die het coachingstraject volgen. De coach leidt deze bijeenkomsten.

Voor ouders zijn aan deze gesprekken en aan de workshops geen kosten verbonden. De NCFS draagt de kosten hiervan. Je komt in aanmerking voor coaching als de diagnose CF gesteld is met de hiepriek na 1 mei 2011.

### Wil je meer informatie of je aanmelden?

Neem dan contact op met ouderschapscoach  
mw. Yol Kuijer, 06-29374174, [info@ouderschapscoaching.nl](mailto:info@ouderschapscoaching.nl)

