

**'Mijn kind met Cystic Fibrosis wordt 18. Wat komt daar allemaal bij kijken?'**



## Mogelijke veranderingen om te bespreken:

- ◆ Voortaan zelf afspraken maken
- ◆ Zelf bepalen of hij/zij iemand meeneemt naar een afspraak
- ◆ Zelf ervoor zorgen dat zijn/haar medicatie op tijd in huis is.

**Je bent nog onderhoudsplichtig totdat je kind 21 is.**

**Als je kind 18 wordt, gaat er veel veranderen. Voor je kind en voor jou als ouder. Je kind is dan 'volwassen' en wordt geacht veel zaken zelfstandig te gaan doen, zoals zijn of haar financiën regelen en contracten afsluiten. Wat komt daar allemaal extra bij kijken als je kind Cystic Fibrosis heeft?**

## CF-zorg

Jouw kind met CF zal naarmate de leeftijd van 18 nadert, begeleid worden naar een zelfstandig bestaan waarbij hij of zij verantwoordelijk is voor zijn of haar therapie. Een overstap naar de volwassenenpoli van het CF-centrum is doorgaans al ruim van tevoren in gang gezet. Met de zorgverleners in het CF-centrum kun je bespreken hoe jouw kind het beste kan worden begeleid.

## Regelingen, rechten en plichten

### Kinderbijslag

Als je kind 18 wordt, ontvang je voor hem of haar geen kinderbijslag meer. Dit heeft invloed op je gezinsinkomen. Het kan zijn dat de kinderbijslag al eerder is gestopt, bijvoorbeeld omdat jouw kind al te veel zelf verdient of omdat hij/zij elders woont of studeert en studiefinanciering ontvangt. Zie voor meer informatie hierover en voor het kwartaal waarin de kinderbijslag stopt nadat je kind 18 is geworden: [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

### Kindgebonden budget

Als je een kindgebonden budget (toeslag van de belastingdienst) hebt, vervalt dit budget als je kind 18 wordt.

### Zorgverzekering en eventuele zorgtoeslag

Kinderen zijn vanaf 18 jaar niet meer automatisch – gratis – op de polis van hun ouders meeverzekerd en moeten een eigen zorgverzekering afsluiten. Je kunt ervoor kiezen om de zorgverzekering ten behoeve van je kind af te sluiten. Dit mag tot je kind 27 is en thuis woont of uitwonend is vanwege studie. In beide gevallen moet er premie betaald worden.

Je kind moet vanaf 18 jaar ook het eigen risico uit de zorgverzekeringswet betalen.

Je kunt samen met jouw kind uitzoeken welke polis bij je kind past. Zet bijvoorbeeld op een rij wat nodig is in verband met CF en voor andere zorgkosten. Tandartskosten worden bijvoorbeeld niet meer vergoed vanuit de basisverzekering.

Het kan zijn dat je kind recht heeft op zorgtoeslag, dit is inkomensafhankelijk. Jij of je kind kan dat aanvragen.



**'Hoe kan mijn kind  
een zelfstandig  
bestaan opbouwen?'**



## Tot slot

**Het is fijn als je kind een zelfstandig bestaan kan opbouwen, ondanks het hebben van CF. Of en hoe dat kan, is afhankelijk van de individuele situatie en de gezondheid van jouw kind. Je kunt altijd bij de NCFS terecht om te bespreken wat de mogelijkheden zijn. Ook als je ondersteuning wilt bij het aanvragen van toeslagen of regelingen, dan kun je contact opnemen met de NCFS.**

**Informatie en nuttige links:**  
[www.ncfs.nl/mijnkindwordt18](http://www.ncfs.nl/mijnkindwordt18)

Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting  
Dr. A. Schweitzerweg 3  
3744 MG Baarn  
035 647 92 57  
info@ncfs.nl  
www.ncfs.nl

## Persoonsgebonden budget

Ontvang je een persoonsgebonden budget (pgb) voor jouw kind, dan heeft je kind daar vanaf dat hij of zij 18 wordt, zelf recht op. Het is goed om met je kind afspraken te maken over het inkopen van zorg. Je kind moet dat voortaan zelf doen, op zijn of haar naam. Natuurlijk kun je daarbij helpen.

## Wajong

Heeft jouw kind van 18 blijvende beperkingen? Je kunt dan een aanvraag 'beoordeling arbeidsvermogen' doen bij het UWV. Er wordt dan beoordeeld of je kind nog arbeidsvermogen heeft en zo ja, hoeveel. Afhankelijk van de uitkomst heeft je kind eventueel recht op een Wajong. Heeft jouw kind geen recht op Wajong, dan kan een traject worden ingezet om hem/haar te begeleiden naar werk. De Wajong moet aangevraagd worden vóór je kind 18 wordt.

Zie voor meer informatie en de meest actuele voorwaarden: [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl).

## Kinderalimentatie

Ontvang je voor jouw kind alimentatie, dan ontvangt hij/zij dit geld vanaf 18 jaar zelf. De alimentatieverplichting loopt totdat je kind 21 is, tenzij er andere afspraken zijn. Als jouw kind een zelfstandig inkomen heeft, dan kan de alimentatie ook vervallen.

## Studie en werk

### Studiefinanciering

Als je kind gaat studeren, kan hij of zij een studiebeurs aanvragen. Je kind heeft recht op studiefinanciering bij het volgen van een MBO-opleiding vanaf het moment dat hij of zij 18 jaar is. Met het recht op studiefinanciering vervalt de kinderbijslag. Zie [www.duo.nl](http://www.duo.nl) voor meer informatie.

### Tegemoetkoming studie als jouw kind geen recht heeft op een beurs

Kinderen met CF doen soms langer over hun middelbare school. Zit jouw kind van 18 jaar nog op de middelbare school, dan zijn er regelingen om een toelage te ontvangen. Zie [www.duo.nl](http://www.duo.nl).

### Wmo en Wlz

Kinderen met CF van 18 jaar en ouder, uit- of thuiswonend, kunnen ook beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Deze wet heeft als doel om mensen met een beperking zo veel mogelijk mee te laten doen in de maatschappij. Deze ondersteuning wordt geregeld via de gemeente. Vraag na bij je gemeente welke regelingen er zijn, bijvoorbeeld een tegemoetkoming of ondersteunende maatregelen. Ook kan er recht zijn op (bijzondere) bijstand.

Op basis van de Wet langdurige zorg (Wlz) kan iemand van 18 jaar zelf een aanvraag doen voor ondersteuning op het gebied van zorg en/of inkomen.

